



منظمة التعاون الإسلامي (OIC)

مبادئ توجيهية عامة  
بشأن الصحة والسلامة المهنية

## جدول المحتويات

2	تمهيد.....
4	1. النطاق.....
	2. المراجع المعيارية.....
4	
4	3. المصطلحات والتعاريف.....
5	4. المتطلبات العامة للصحة والسلامة المهنية.....
6	5. تقييم المخاطر.....
6	6. التدريب في مجال الصحة المهنية السلامة.....
7	7. العوامل المادية.....
8	1.7 الضوضاء.....
8	2.7 الاهتزاز.....
8	3.7 الراحة الحرارية.....
9	4.7 الإضاءة.....
	5.7 الغبار.....
9	
9	6.7 التهوية.....
10	7.7 الإشعاع.....
10	8. العوامل الكيميائية.....
11	1.8 الحرائق والانفجارات.....
11	2.8 المواد التي تحتوي على الاسبتوس (ACM).....
12	9. العوامل البيولوجية.....
12	10. الهندسة الإنسانية (الإرجونوميكس).....
13	11. الآلات والأدوات اليدوية.....
13	1.11 الآلات.....
13	2.11 الأدوات اليدوية.....
14	12. سلامة العمل في الأماكن المرتفعة.....
14	13. الطوارئ.....
15	14. معدات الحماية الشخصية.....

## تمهيد

أعدت هذه المبادئ التوجيهية من طرف شبكة منظمة التعاون الإسلامي للصحة المهنية (OIC OSHNET)، طبقاً للعمل المنصوص عليه في إطار منظمة التعاون الإسلامي للتعاون بشأن الشغل والعمل والحماية الاجتماعية (الإطار)، الذي تم تبنيه على إثر القرار المتعلق بالتعاون بشأن الشغل والتشغيل والحماية الاجتماعية بين البلدان الأعضاء في منظمة التعاون الإسلامي خلال الدورة الثانية للمؤتمر الإسلامي لوزراء العمل المنعقد بتاريخ 25 و 26 أبريل 2013 في باكو بجمهورية أذربيجان.

ولهذا، نظم مركز أنقرة بالاشتراك مع معهد المواصفات والمقاييس للدول الإسلامية (SMIIC) والبنك الإسلامي للتنمية (IDB) ووزارة العمل والضمان الاجتماعي في تركيا ورشة عمل حول "قوانين ومواصفات الصحة والسلامة المهنية" بتاريخ 4 أبريل 2014 بمشاركة سلطات السلامة والصحة المهنية للبلدان الأعضاء في منظمة التعاون الإسلامي. وأسفرت الورشة عن تعديل المسودة الأولى لمشروع قوانين ومعايير السلامة والصحة المهنية (OSH)، والتي أعدتها كل من المديرية العامة للصحة والسلامة المهنية في وزارة العمل والضمان الاجتماعي في جمهورية تركيا ومركز أنقرة و معهد المواصفات والمقاييس للدول الإسلامية (SMIIC). و خلال الورشة، تم التطرق أيضاً لسبل ووسائل تبني وتنفيذ قوانين ومعايير السلامة والصحة المهنية العالمية وتعميم معايير الصحة والسلامة المهنية فيما يتعلق بالمشاريع الممولة من مؤسسات منظمة التعاون الإسلامي ذات الصلة بما يتماشى مع إعلان باكو الصادر عن الدورة الثانية للمؤتمر الإسلامي لوزراء العمل.

عرضت بعد ذلك مسودة الإطار على الاجتماع الأول للجنة التوجيهية لتنفيذ إطار منظمة التعاون الإسلامي للتعاون بشأن الشغل والعمل والحماية الاجتماعية، الذي عقد في باكو بجمهورية أذربيجان بتاريخ 17 و 18 يونيو 2014. وأخذت اللجنة ملاحظاتها حول المبادئ التوجيهية العامة بشأن الصحة والسلامة المهنية. وفي هذا الصدد، طلبت اللجنة من المديرية العامة للصحة والسلامة المهنية في وزارة العمل والضمان الاجتماعي في جمهورية تركيا ومركز أنقرة ومعهد المواصفات والمعايير للدول الإسلامية (SMIIC) وضع اللمسات الأخيرة على مشروع معايير شبكة منظمة التعاون الإسلامي للصحة والسلامة المهنية (OIC OSHNET). كما وافقت اللجنة أيضاً على تقديم التوجيهات العامة بشأن السلامة والصحة المهنية للدورة الثالثة للمؤتمر الإسلامي لوزراء العمل التي كان من المقرر عقدها في جاكارتا بإندونيسيا.

وقد تم مشاركة الإطار المعدل مع سلطات السلامة والصحة المهنية للبلدان الأعضاء في منظمة التعاون الإسلامي لجمع جميع وجهات النظر أو التعليقات فأدرجته شبكة منظمة التعاون الإسلامي للصحة والسلامة المهنية (OIC OSHNET) ووضعت اللمسات الأخيرة عليه لعرضه على الدورة الثالثة للمؤتمر الإسلامي لوزراء العمل عام 2015.

فشبكة منظمة التعاون الإسلامي للصحة والسلامة المهنية هي شبكة عابرة للحدود بين مؤسسات محلية ووطنية وإقليمية مماثلة تنشط في المجال العام والمدني في إطار برنامج منظمة التعاون الإسلامي للتعليم المهني والتدريب (OIC-VET). انطلقت هذه الشبكة عام 2011 في أنقرة بتركيا، وذلك تماشياً مع توصية من مؤسسات السلامة والصحة المهنية

وكاستمرارية للجهود المبذولة من قبل في مجال السلامة والصحة المهنية، وذلك بهدف إقامة تعاون أوثق لتبادل المعارف والتجارب وإجراء أبحاث وتدريب مشتركة وإطلاق مبادرات جديدة ومشاريع وبرامج في مجال السلامة والصحة المهنية.

## المبادئ التوجيهية العامة بشأن الصحة والسلامة المهنية

### 1. النطاق

نطاق هذا المبدأ التوجيهي هو توحيد مستوى الصحة والسلامة المهنية (OSH) في جميع بلدان منظمة التعاون الإسلامي. وينبغي تطبيق هذا التوجيه في القطاعين العام والخاص وعلى جميع قطاعات النشاط (الصناعية والزراعية والتجارية والإدارية والخدمية والتعليمية والثقافية والترفيهية، الخ). وفي هذه الحالة، لا بد من ضمان سلامة وصحة عمال البلدان الأعضاء في منظمة التعاون الإسلامي إلى أقصى حد ممكن في ضوء أهداف هذا التوجيه. وليس الغرض من هذا المعيار الحصول على شهادة أو لاستخدام تنظيمي أو تعاقدية.

### 2. المراجع المعيارية

الوثائق المرجعية الآتية هي لا غنى عنها لتطبيق هذا المعيار.

- دليل ISO / IEC 73، إدارة المخاطر - المفردات - مبادئ توجيهية لاستخدامها في المعايير
- ISO 31000، إدارة المخاطر - المبادئ والمبادئ التوجيهية
- BS OHSAS 18001:2007 - نظم إدارة الصحة والسلامة المهنية

### 3. المصطلحات والتعريف

لأغراض هذا المعيار، ينبغي تطبيق التعريف التالية:

**الموظف:** الشخص الذي يعمل لدى صاحب عمل عام أو خاص ويتلقى تعويضا في شكل أجور أو رواتب أو عمولات أو إكراميات أو أجر بالقطعة أو عينا.

**رب العمل:** هو الشخص الذي يدير مشروعه الاقتصادي الخاص أو يشارك بشكل مستقل في مهنة أو تجارة ويستأجر موظفا أو أكثر.

**الخطر:** أي مصدر من الأضرار المحتملة له آثار صحية مضرّة أو سلبية على الموظفين أو مكان العمل نفسه في ظل ظروف معينة في العمل.

**المخاطر:** إمكانية وجود أي خسارة أو إصابة أو عواقب ضارة أخرى مصدرها وجود الخطر.

**مكان العمل:** جميع الأماكن التي يحتاج العمال التواجد فيها أو الذهاب إليها بسبب عملهم والتي هي تحت سيطرة رب العمل على النحو المحدد أعلاه.

#### 4. المتطلبات العامة للصحة والسلامة المهنية

أ) المتطلبات العامة للصحة والسلامة المهنية (OSH) هي كما يلي:

- أ. ينبغي أن تكون هناك سياسة وطنية للصحة والسلامة المهنية في أماكن العمل متفق عليها من قبل السلطات المعنية في أماكن العمل.
- ب. يجب أن تسجل الأمراض المهنية وحوادث العمل والمخاطر الوشيكة التي تحصل في أماكن العمل وتذكر للسلطات المختصة.
- ج. يجب توفير معدات العمل المناسبة للموظفين لأداء عملهم.
- د. يجب أن يتم مراقبة صحة العاملين في فترات معينة وفقا لطبيعة العمل.
- هـ. يجب أن تكون الطوابق معدة من مواد مسطحة ومانعة للانزلاق.
- و. يجب أن يتم فصل وترسيم بوضوح مسارات المشاة والعربات داخل وخارج المباني.
- ز. يجب توفير الظروف المناسبة للعاملين المعرضين للخطر (أي المعاقون والموظفون الشباب والحوامل الخ) في أماكن العمل.
- ح. يجب توفير علامات مناسبة لتذكير وتوعية الموظفين بشأن المخاطر والخطوات التي ينبغي اتخاذها في أماكن العمل.
- ط. يجب توفير التدريب اللازم حول استخدام معدات العمل ومعدات الحماية الشخصية.
- ي. يجب تعيين موظفين فنيين كمسؤوليين عن الصحة والسلامة في مكان العمل كما يجب عرض أسمائهم في أماكن يسهل الوصول إليها.
- ك. يجب أن يتم عرض جميع المعلومات المتعلقة بمخاطر العمل والتدابير الوقائية وكذلك قواعد الطوارئ وخطط الخروج في حالة الطوارئ في أماكن يسهل الوصول إليها.
- ل. يجب توفير مرافق الإسعافات الأولية مثل صناديق وغرف الإسعافات الأولية حيثما كان ذلك مناسباً. ويجب أن تتوفر جميع أماكن العمل والتدريب على ما يكفي من الإسعافات الأولية حسب عدد الموظفين في مكان العمل و ضمان وجود الفرق الطبية في مكان العمل كلما دعت الحاجة.
- م. يجب تطوير المعلومات والحوار والمشاركة المتوازنة في مجال السلامة والصحة في العمل بين أصحاب العمل والعمال و أوممثليهم عن طريق الإجراءات والأدوات المناسبة وفقاً للقوانين و/ أو الممارسات الوطنية.
- ن. إجراء فحص دوري لمعدات العمل من قبل المتخصصين و/ أو الشركات المؤهلة.

ب) متطلبات السلامة والصحة المهنية لأرباب العمل:

- أ. ينبغي على رب العمل أن يكون مسؤولاً على ضمان سلامة وصحة العاملين في كل جانب متعلق بالعمل. وفي هذا الإطار؛ ينبغي على رب العمل منع حدوث المخاطر المهنية، وتوفير التنظيمات اللازمة والأدوات وتعديل تدابير الصحة والسلامة وفقاً للظروف المتغيرة بهدف تحسين الأوضاع القائمة.

- ب. يجب أن يوفر رب العمل منصة للعمال وأصحاب العمل للجلوس معا ومناقشة كل قضية حول الصحة والسلامة المهنية في أماكن العمل.
- ج. لا يجوز أن تستخدم نتائج المراقبة الصحية لحساب أو ضد الوضع الوظيفي للموظف.
- د. يجب اتخاذ تدابير وقائية جماعية من قبل أرباب العمل كأولوية تسبق التدابير الوقائية الفردية.
- هـ. يجب إعطاء حق مغادرة مكان العمل في حالة الخطر الشديد أو أي شيء يمكن أن يهدد حياته أو صحته.

### ج) متطلبات السلامة والصحة المهنية للعاملين

- أ. يجب أن تؤخذ ملاءمة العمل للموظفين بعين الاعتبار.
- ب. يجب تزويد الموظفين بمعدات الحماية الشخصية PPE المناسبة لطبيعة العمل.
- ج. يجب أن يشترط على الموظفين الامتثال طبقا للتدريب والتعليمات المعطاة من قبل صاحب العمل.
- د. يجب على الآليات التعويضية أن تكون في المكان المناسب على الصعيد الوطني للموظفين المصابين أو الذين يعانون من الأمراض المهنية.

## 5. تقييم المخاطر

تقييم المخاطر هو مجموع كل العمليات التي يتم تنفيذها من أجل تحديد الأخطار التي قد تكون موجودة في مكان العمل أو قد تأتي من الخارج، وتحليل وإدراج العوامل التي تسبب انقلاب المخاطر إلى أخطار وتحديد الاحتياطات التي ينبغي اتخاذها.

يتم تقييم المخاطر من قبل أرباب العمل أو ينبغي عليه تقديمها لنتم من قبل خبير. وينبغي أن يتم تقييم المخاطر بالتعاون مع العاملين وغيرهم من الخبراء، وأن يتم تنقيحها وتحديثها في فترة زمنية منتظمة. وينبغي أن يكون تقييم المخاطر على الصعيد النوعي والكمي.

من خلال اتخاذ الاحتياطات اللازمة للقضاء على المخاطر التي أنشئت أثناء تقييم المخاطر، يضمن رب العمل التوظيف الضروري. وينبغي اتباع التسلسل الهرمي ضمن نطاق تقييم المخاطر وهو:

- أ) ينبغي الامتناع عن المخاطر في مكان العمل أولاً ، وينبغي القضاء على مصدرها.
- ب) إذا كان القضاء غير ممكن، ينبغي أن يتم استبدال الخطير بالأقل خطورة.
- ج) إذا كان الاستبدال غير ممكن، ينبغي اتخاذ تدابير هندسية وإدارية.
- د) ينبغي استخدام معدات الوقاية الشخصية الملائمة، كحل أخير، وذلك للحد من الآثار السلبية لهذه المخاطر.

## 6. التدريب في مجال الصحة والسلامة المهنية

ينبغي على رب العمل توفير التدريب الأساسي والمهني المناسب في الصحة والسلامة المهنية للموظفين يتلائم مع طبيعة العمل الذي يقومون به. وفي هذه التدريبات:

- أ) يجب أن يتم تنفيذ التدريب على تحليل الحاجة وفقا للحاجة قبل تنفيذ المهمة. نتيجة لتقييم المخاطر يمكن أن تستخدم في هذا التحليل.
- ب) ينبغي الأخذ بعين الاعتبار معرفة الموظفين ومهاراتهم وسلوكياتهم ومواقفهم في القضايا المتعلقة بالصحة والسلامة المهنية.
- ج) ينبغي الأخذ بعين الاعتبار أوجه قصور المتدربين أثناء تحديد موضوعات البرنامج التدريبي لتحقيق تدريب فعال.
- د) ينبغي تقييم التدريب في نهاية المطاف. ووفقا لنتائج التقييم، سيتم إجراء التغييرات في البرنامج التدريبي أو سيتم تكرار/إعادة التدريب.
- هـ) إذا تغيرت عملية أو موقع العمل، ينبغي تكرار التدريبات.

## 7. العوامل المادية

ينبغي في المقام الأول أن يطبق التسلسل الهرمي للخطر في أماكن العمل. إلى جانب ذلك، ينبغي على رب العمل اتخاذ الاحتياطات على النحو التالي:

- أ) ينبغي صيانة آلات أو مناضد العمل على فترات منتظمة.
- ب) ينبغي القيام بتدريب الموظفين المعرضين للمخاطر المادية في أماكن العمل وتوصيل المعلومات الناتجة عن هذه المخاطر. وتشمل الدورات التدريبية على وجه الخصوص:
  1. طبيعة هذه المخاطر،
  2. التدابير المتخذة للقضاء على المخاطر أو التخفيض منها إلى حد أدنى، بما في ذلك الظروف التي تطبق فيها التدابير،
  3. قيم حد التعرض في التشريعات الوطنية،
  4. الاستخدام الصحيح لـ PPEs،
  5. لماذا وكيف يتم اكتشاف علامات التلف بسبب التعرض لعوامل الخطر المادية والإبلاغ عنها،
  6. الظروف التي يحق للموظفين مراقبة الصحة، والغرض من المراقبة الصحية.



إلى جانب الالتزامات العامة الواردة أعلاه، ينبغي على رب العمل اتخاذ مزيد من الاحتياطات للقضاء أو التقليل من عوامل الخطر المادية التي يمكن فحصها تحت سبعة عناوين على النحو التالي:

### 1.7 الضوضاء

الحد الأدنى من المتطلبات للموظفين للحصول على الحماية من المخاطر التي تعرض صحتهم وسلامتهم وخاصة من تلك المتعلقة بالتعرض للضوضاء وهي كالتالي:

- أ) ينبغي استخدام لوازم عازلة من أجل منع الصوت من الانتشار في الهواء على نطاق المرفقات في مكان العمل.
- ب) عند الاقتضاء، ينبغي زيادة المسافة بين مصدر الضوضاء والشخص عرضة للخطر.
- ج) يرفق الآلات الصاخبة بقدر معقول من الناحية العملية.
- د) يجب القيام بعمليات الصيانة السليمة للآلات والمعدات على أساس منتظم.
- هـ) يجب أن يتم استخدام أجهزة حماية السمع من أجل تقليل الآثار السلبية للضوضاء.

### 2.7 الاهتزاز

يحقق رب العمل الحد الأدنى من المتطلبات للموظفين للحصول على الحماية من المخاطر التي تعرض صحتهم وسلامتهم التي قد تكون ناجمة عن التعرض للاهتزاز الميكانيكي. وفي هذا السياق ينبغي التخطيط لجدول عمل سليم يحتوي على فواصل راحة كافية وتطبيقه.

### 3.7 الراحة الحرارية

يحقق رب العمل الحد الأدنى من المتطلبات للموظفين لتوفير مكان عمل يضمن ظروف راحة حرارية جيدة. وفي هذا السياق:

- أ) ينبغي أن تكون ظروف الراحة الحرارية في مكان العمل بطريقة من شأنها أن لا تزجج الموظفين ولن تؤثر سلباً على الحالة الجسدية والنفسية.
- ب) ينبغي أن توضع الأجهزة المستخدمة لأغراض التدفئة والتبريد بطريقة من شأنها أن لا تزجج الموظفين ولن تخلق مخاطر الحوادث. وينبغي صيانتها وفحصها بانتظام.
- ج) فيما يتعلق بطبيعة العمل، وفي حالة العمل بشكل مستمر في بيئات ساخنة جداً أو باردة، ينبغي توفير نوافذ وأضواء للسقف، وذلك لتجنب الآثار السلبية لأشعة الشمس.
- د) يجب تغيير الهواء بشكل ملائم مع ظروف العمل والبيئة.

## 4.7 الإضاءة

يجب على رب العمل توفير إضاءة كافية للموظفين لأداء العمل بأمان. في هذا السياق، يجب أن تكون أماكن العمل مضيئة بما فيه الكفاية بضوء النهار. في الحالات التي لا يمكن فيها الاستفادة من ضوء النهار أو أثناء العمل ليلاً يجب توفير الضوء الاصطناعي من أجل إضاءة كافية.

## 5.7 الغبار

يحقق رب العمل الحد الأدنى من المتطلبات للموظفين للحصول على الحماية من المخاطر التي تعرض صحتهم وسلامتهم التي قد تكون ناجمة عن التعرض للغبار. وفي هذا السياق:

- أ) ينبغي أن تستخدم المياه في الأماكن حيث ينتشر الغبار. (طريقة العمل المائي الرطب).
- ب) ينبغي توفير التهوية المناسبة.
- ج) ينبغي توفير معدات الوقاية الشخصية المناسبة ويجب على رب العمل ضمان الاستخدام السليم للمعدات الوقائية الشخصية.
- د) ينبغي رصد تعرض الموظفين وتوثيقه بشكل منتظم.
- هـ) ينبغي وضع غرف الضغط الجوي العالي بين إخراج الغبار وأجزاء الغبار الحرة؛ وينبغي تجنب مرور جزئيات الغبار إلى أجزاء الغبار الحرة.
- و) ينبغي القيام بفحص طبي للموظفين قبل التوظيف وبصفة دورية.

## 6.7 التهوية

تتعلق بالغازات والغبار والرائحة الموجودة في بيئة العمل، حيث يجب توفير التهوية الكافية. ويتم تغيير الهواء المحيط وفقاً لطبيعة العمل بشكل دوري.

والبيئات التي يتواجد فيها انبعاث الغبار والضباب والدخان يجب وضع مداخن وفتحات تهوية قادرة وكافية على إخراج تلك الانبعاثات، وفي الحالات التي تكون فيها هذه الاحتياطات ليست كافية، يجب اتخاذ الاحتياطات الفنية الأخرى، وفقاً لطبيعة العمل المنجز.

وفي أماكن العمل حيث الغاز الخانق أو السام أو الدخان المتصاعد، يجب تصميم التهوية لحماية صحة العاملين و تقديم أقنعة ومعدات الحماية الأخرى، وفقاً لطبيعة العمل المنجز.

## 7.7 الإشعاع

يحقق رب العمل الحد الأدنى من المتطلبات للموظفين للحصول على الحماية المخاطر التي تعرض صحتهم وسلامتهم التي قد تتجم عن التعرض للإشعاع، إذا كان موجودا. وفي هذا السياق:

- (أ) ينبغي وضع علامات في جميع أماكن العمل التي تعمل بالمواد المشعة "خطر مادة مشعة".
- (ب) ينبغي وضع علامات على جميع المعدات المتصلة مع المواد المشعة برمز "الإشعاع".
- (ج) ينبغي تهوية أماكن العمل التي تعمل مع المواد المشعة بشكل كافي.
- (د) ينبغي إعداد الإجراءات التفصيلية المتعلقة بالعمل مع المواد المشعة وإتاحتها في مكان العمل (أي المختبرات).
- (هـ) ينبغي جمع النفايات المشعة مع جامعي النفايات غير منفذة والاحتفاظ بها في خزانات / حجرات أو غرف قابلة للقفل
- (و) الموظفون المرخص لهم العمل مع المواد المشعة هم فقط المسموح لهم الوصول إلى الخزائن أو الغرف المقفلة.
- (ز) جميع العاملين الذين يعملون مع المواد الإشعاعية والمشعة يجب أن يزودوا بأجهزة قياس الإشعاع المناسبة PPE، وكذلك الخضوع لفحوصات طبية دورية منتظمة.

## 8. العوامل الكيميائية

ينبغي في المقام الأول أن يطبق التسلسل الهرمي للخطر في أماكن العمل. إلى جانب ذلك، ينبغي على رب العمل اتخاذ الاحتياطات اللازمة.

أثناء العمل بالمواد الكيميائية، ينبغي اتخاذ الاحتياطات اللازمة لتجنب تعرض الموظف، وإذا كان ذلك غير ممكن ينبغي اتخاذ الاحتياطات للحد من التعرض وحماية العاملين من مخاطر المواد الكيميائية. والاحتياطات هي كالتالي:

- (أ) إبقاء عدد الموظفين المتعرضين أو من المحتمل أن يتعرضوا لأدنى مستوى ممكن.
- (ب) وضع علامات على المواد الكيميائية وفقا للمعايير الوطنية والدولية مثل ICSC وصحائف بيانات السلامة (SDS) وإبلاغ الموظفين عن الأخطار الكيميائية من خلال وضع علامات على المواد الكيميائية.
- (ج) تدريب العاملين على استخدام المعلومات المتاحة حول SDS، وممارسات السلامة المهنية، والاستخدام الملائم لمعدات الوقاية الشخصية.
- (د) توفير أجهزة الطوارئ في حالات الحوادث المفاجئة.

ينبغي على رب العمل أيضا التأكد من أن الموظفين الذين يتعرضون لعوامل المخاطر الكيميائية في العمل عند أو فوق قيم إجراء التعرض يتلقون معلومات وتدريباً متعلقاً بالمخاطر الناتجة عن التعرض. وينبغي أن تشمل الدورات التدريبية على وجه الخصوص:

- أ) ترتيبات الطوارئ،  
ب) نتائج تقييم المخاطر،  
ج) العوامل الكيميائية الخطرة الموجودة في مكان العمل مع إمكانية الوصول إلى SDSS،  
د) التدريب على الاحتياطات المناسبة وتدابير الحماية الشخصية والجماعية التي يتعين اتخاذها.
- ينبغي على رب العمل تحديد ما إذا كانت أية عوامل كيميائية خطيرة موجودة في مكان العمل. إذا كان الأمر كذلك، تحدد المخاطر التي تؤثر على سلامة وصحة العاملين بسبب وجود تلك العوامل الكيميائية مع الأخذ في الاعتبار ما يلي:

- أ) الخصائص الخطرة للمواد الكيميائية،  
ب) معلومات عن الصحة والسلامة التي ينبغي تقديمها من جانب المورد،  
ج) مستوى التعرض ونوعه ومدته،  
د) ظروف العمل مع هذه العوامل، بما في ذلك قيمتها،  
هـ) أي تعرض مهني يحد قيم أو قيم الحد البيولوجية الواردة في التشريعات الوطنية،  
و) أثر التدابير الوقائية المتخذة أو التي ستؤخذ،  
ز) إذا تبين أن استخدام المواد الكيميائية خلال المرحلة قد يشكل خطراً على صحة الموظف، يجب على رب العمل توفير المراقبة الصحية.

## 1.8 الحرائق والانفجارات

من أجل تجنب والسيطرة على الحرائق والانفجارات الناتجة عن اشتعال المواد الكيميائية القابلة للاشتعال أو الغازات:

- أ) ينبغي تخزين المواد القابلة للاشتعال بعيداً عن مصادر الاشتعال، والمداخل والمخارج وأنظمة التهوية.  
ب) ينبغي أن تكون بيئة مكان العمل مجهزة بعدد كافٍ من أجهزة إطفاء الحريق المناسبة  
ج) ينبغي وضع علامات التحذير في مناطق خطر الحريق  
د) ينبغي تدريب الموظفين على العمل مع المواد القابلة للاشتعال والاستجابة للنار.

## 2.8 المواد التي تحتوي على الأسبستوس (ACM)

ينبغي تجنب استخدام المواد التي تحتوي على الأسبستوس لبناء مبانٍ جديدة أو ترميمها أو في تحديث أنشطة كمادة جديدة وفقاً لأعلى المعايير.

يجب اتخاذ كافة الاحتياطات اللازمة والحاسمة لتوفير حماية من الآثار الصحية الناجمة عن التعرض للأسبستوس خلال الإزالة والتدمير والإصلاح والصيانة.

## 9. العوامل البيولوجية

العوامل البيولوجية هي الكائنات الحية الدقيقة وزراعة الخلايا التي قد تسبب أية عدوى، أو حساسية أو تسمم، بما في ذلك تلك التي تم تعديلها وراثيا.

من أجل تجنب وتقليل المخاطر الناجمة عن عوامل بيولوجية، ينبغي الامتناع عن استخدام العناصر البيولوجية الضارة واستبدالها بعناصر أقل خطورة. وإذا كان هذا الاستبدال غير ممكن، ينبغي اتخاذ الاحتياطات اللازمة للحفاظ على خطر التعرض عند أدنى مستوى ممكن.

## 10. الهندسة الإنسانية (الإرجونوميكس)

إن الإصابات والأمراض العديدة بسبب عوامل الهندسة الإنسانية هي موجودة على نطاق واسع في العديد من المهن. ويمكن اعتبار الإرهاق الجسدي و/ أو العقلي المفرط، والمناولة اليدوية للأوزان الثقيلة، والوضعية السيئة أثناء أداء أية مهمة، والحركات المتكررة لفترات طويلة، تجسيدا لعوامل الهندسة الإنسانية. ومن أجل القضاء على و / أو التخفيف من المخاطر بسبب عوامل الهندسة الإنسانية؛

- أ) ينبغي أن يصمم مكان العمل حسب القياسات البشرية المناسبة للموظفين الحاليين والمحتملين.
- ب) من خلال توفير محطات عمل تلبية متطلبات المهام المؤداة، وينبغي تجنب الوضعيات الضعيفة واتخاذ الإجراءات العلاجية. كما ينبغي توفير محطات عمل قابلة للتعديل حيثما كان ذلك ممكنا وعمليا.
- ج) ينبغي وضع تنظيم للعمل بحيث يتم القضاء على الحاجة للمناولة اليدوية للمواد الثقيلة، أو للحد منها إلى أقصى حد ممكن.
- د) ينبغي استخدام الأدوات المناسبة والمساعدة الميكانيكية التي تقلل الإجهاد اليدوي والوقت وتحسن الوضعيات.
- هـ) ينبغي إعطاء مدة كافية لفواصل الراحة للموظفين خلال ساعات العمل.
- و) ينبغي إجراء التناوب الوظيفي وخاصة بالنسبة للمهام التي تتطلب حركات متكررة بوضعيات ثابتة أو المناولة اليدوية للأوزان الثقيلة.

## 11. الآلات والأدوات اليدوية

### 1.11 الآلات

القواعد التي يجب اتباعها أثناء استخدام الآلات:

- أ) ينبغي استخدام الآلات للحصول على الغرض المقصود منه.

- (ب) ينبغي على المشغل الحصول على تدريب حول استخدام الآلات وإبلاغه عن تدابير السلامة والممارسات الآمنة للعمل.
- (ج) ينبغي أن تتوفر الآلة بما فيه الكفاية وبشكل صحيح على أزرار حالات الطوارئ ويتم إبلاغ الموظفين حول كيفية استخدام تلك الأزرار.
- (د) ينبغي أن تكون معدات العمل التي تحمل خطر سقوط الأشياء أو التحريك بجهاز سلامة مناسبة للقضاء على هذه المخاطر.
- (هـ) ينبغي أن يتم وضع علامات مرئية واضحة لمعدات رفع الحمولة القصوى.
- (و) ينبغي اختيار أسلوب العمل المناسب باستخدام أجهزة الرفع المناسبة الموافقة للنوع والشكل والخصائص الفيزيائية الأخرى للحمولة التي يتم رفعها بمعدات الرفع.
- (ز) ينبغي تغطية جميع الأجزاء الترددية، والدوارة والمتحركة العرضية، بواقيات الجهاز.
- (ح) ينبغي ربط الآلات التي تعمل بالطاقة الكهربائية بالأرض.
- (ط) ينبغي أن تكون الآلات التي تخرج الغبار والغاز والبخار وما إلى ذلك مجهزة بأنظمة تهوية مناسبة.
- (ي) لا ينبغي القيام باصلاح أو صيانة أو تنظيف ما لم يتم إيقاف الآلة.
- (ك) لا ينبغي أن يتعرض الموظف للاهتزاز فوق قيمة الحد المحددة أثناء استخدام الآلة.
- (ل) يسمح فقط بدخول المشغلين إلى غرف المشغل في جميع أنواع معدات العمل.
- (م) ينبغي توفير المراقبة الدورية للآلات.

## 2.11 الأدوات اليدوية

تشمل الأدوات اليدوية مجموعة واسعة من الأجهزة التي لا تعمل بالطاقة مثل الشدات، والكماشات والمطارق والمفكات. وقد تبدو هذه الأدوات غير مؤذية، ولكن من المعروف أنها سبب العديد من الإصابات.

القواعد الواجب اتباعها أثناء استخدام أداة يدوية:

- (أ) ينبغي استخدام نوع وحجم الأداة المناسبة لهذا العمل.
- (ب) لا ينبغي العمل بأيدي دهنية أو زيتية.
- (ج) ينبغي التعامل بحذر مع الأدوات حادة الحواف والمدببة.
- (د) ينبغي تأمين جميع الأعمال الصغيرة والقصيرة بملزمة أو مشبك.
- (هـ) لا يجوز استخدام أدوات مفككة أو متصدعة.
- (و) لا يجوز استخدام الملف من دون مقبض.
- (ز) لا ينبغي استخدام الأدوات لغير وظيفتها.

## 12. سلامة العمل في الأماكن المرتفعة

يعرف العمل في الارتفاع بأي وظيفة تؤدي في فرق الارتفاع وحيث أن الإصابات والخسائر في الأرواح نتيجة السقوط هي ممكنة. وأثناء العمل في الارتفاع؛

(أ) ينبغي ضمان سلامة الموظفين في المقام الأول من خلال اتخاذ تدابير الحماية الجماعية مثل المنصات، والرفوف، وشبكات الأمان، والوسائد الهوائية، والأسوار الآمنة.

(ب) ينبغي اتخاذ تدابير الوقاية الشخصية لتجنب السقوط التي هي مناسبة لطبيعة العمل الذي يجري تنفيذه، في حالة لم تكن تدابير الحماية الجماعية قادرة على القضاء، وليست قابلة للتطبيق، وقد تسبب مخاطر أكبر، وثمة حاجة لإزالتها مؤقتاً.

(ج) ينبغي اتخاذ تدابير لتجنب سقوط الموظفين من فتحات على الأرض والفتحات بين المكونات الهيكلية العمودية.

(د) ينبغي أن تشمل الأسوار المستخدمة أعلى السكك الحديدية، أو منتصف السكك الحديدية أو عناصر حماية الجانب الآخر لتوفير نفس الحماية وعارضة لمنع المواد من السقوط. وينبغي تغطية منطقة الحفر تماماً.

## 13. الطوارئ

الطوارئ هو الحدث الذي قد يحدث في كل مكان العمل أو جزء منه ويتطلب استجابة لحالات الطوارئ أو التدخل أو الإسعافات الأولية أو إخلاء الحوادث مثل حريق أو انفجار أو تسرب المواد الكيميائية الخطرة أو الكوارث الطبيعية.

الأحكام التي ينبغي أن تؤخذ بعين الاعتبار في حالة الطوارئ هي:

(أ) ينبغي تحديد حالات الطوارئ المحتملة من خلال تقييم حالات الطوارئ التي قد تؤثر على الموظفين وبيئة العمل (الكوارث الطبيعية والحرائق والانفجار والتخريب، والتسمم الغذائي، وحالات الطوارئ الأخرى المحددة نتيجة لتقييم المخاطر وغيرها) في وقت مبكر. ولتحديد هذه الحالات الطارئة؛ ينبغي أن تبقى بيئة العمل، والمواد المستخدمة، ومعدات العمل والظروف البيئية في الاعتبار.

(ب) اتخاذ تدابير منع وتقييد الآثار السلبية لحالات الطوارئ.

(ج) ينبغي أن تجرى تدريبات حول حالات الطوارئ بشكل دوري لرفع مستوى التأهب لحالات الطوارئ.

(د) ينبغي وضع خطة عمل الطوارئ التي تشمل الطرق والعمليات والمعلومات والإجراءات الموجهة نحو الممارسة في حالات الطوارئ. وفي هذه الخطة:

(1) حالات الطوارئ المحتملة،

(2) ينبغي اتخاذ التدابير الوقائية والتقييدية،

(3) طرق الاستجابة لحالات الطوارئ،

(4) خطط الإخلاء التي يتم إعدادها لتكون معلقة على مواقع مختلفة في مكان العمل،

5) ينبغي إشراك فرق الطوارئ وأشكال التدريبات.

- هـ) ينبغي مراجعة خطة عمل الطوارئ مع الأخذ بعين الاعتبار نتائج تدريبات الطوارئ وأوجه القصور الناشئة خلال العمل الروتيني. حتى ولو لم تكن هناك أية تغييرات وواجبات، ينبغي تحديث خطة العمل الطارئة بشكل دوري.
- و) ينبغي ترتيب منافذ وأبواب الهروب بشكل صحيح. وينبغي تمكين الإخلاء بسلاسة في حالات الطوارئ المحتملة مع الاستعانة بوضع العلامات والإضاءة.
- ز) ينبغي اتخاذ الترتيبات اللازمة التي توفر الاتصالات مع وكالات أخرى خصوصا حول الإسعافات الأولية، والتدخل الطبي في حالات الطوارئ والإنقاذ ومكافحة الحرائق.
- ح) ينبغي توفير نظم الإنذار والكشف، ونظم إطفاء الحريق، وطفائيات الحريق ومعدات الطوارئ الأخرى بصفة دائمة. وينبغي أن تكون المعدات واضحة ويمكن الوصول إليها بسهولة.
- ط) للاستجابة لحالات الطوارئ، ينبغي تعيين عدد كاف من الموظفين المجهزين والمدربين في مجال الوقاية والحماية والتدريبات في حالات الطوارئ، وإطفاء الحرائق، والإسعافات الأولية الخ مع الأخذ بعين الاعتبار حجم المؤسسة ومخاطرها الخاصة، ونوع العمل، وعدد الموظفين واعتبار الأشخاص الآخرين في مكان العمل.

#### 14. معدات الحماية الشخصية PPE

تشمل معدات الوقاية الشخصية جميع الأجهزة الواقية والأدوات والمواد المستخدمة من قبل الموظفين والتي صنعت من أجل حماية العاملين من الأخطار الناشئة عن العمل الذي يؤثر على الصحة والسلامة. وينبغي توفير معدات الوقاية الشخصية المناسبة للموظفين وفقا لطبيعة العمل.

ينبغي لجميع معدات الحماية الشخصية PPE أن؛

- تمنع المخاطر من دون خلق مخاطر إضافية.
- تكون مناسبة لظروف العمل.
- تتوافق مع المتطلبات المريحة والحالة الصحية للموظفين.
- تتناسب وتكون ذات حجم مناسب ومريحة إلى حد معقول للشخص الذي يرتديها.
- أن تكون محافظ عليها ومقدمة من أجل خدمة لائقة.

شكر وتقدير للمساهمات

تم إعداد هذه المبادئ التوجيهية من قبل ممثلي البلدان الأعضاء في منظمة التعاون الإسلامي الآتية ومنظمة التعاون الإسلامي وأجهزتها



-I

جمهورية تركيا

جمهورية أفغانستان الإسلامية

الجمهورية الإسلامية الموريتانية

ماليزيا

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

جمهورية ألبانيا

جمهورية إندونيسيا

جمهورية العراق

جمهورية السودان

الجمهورية اليمنية

جمهورية كازاخستان

الحكومة الفلسطينية

حكومة قطر

- II

مركز الأبحاث الإحصائية والاقتصادية والاجتماعية والتدريب للدول الإسلامية (SESRIIC)

معهد المواصفات والمقاييس الإسلامية (SMIIC)